



## BUPATI KEPULAUAN SELAYAR

Benteng, 10 Maret 2020

Kepada

Nomor : 440/41/III/2020/DINKES  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Himbauan

Yth. 1. **Para Kepala OPD**  
2. **Para Camat**  
3. **Para Kepala Puskesmas**  
4. **Para Kepala Desa/Kelurahan**  
masing-masing

Di,-

**Tempat**

Dengan mewabahnya Covid-19 yang oleh WHO telah ditetapkan sebagai Kedaruratan Kesehatan Masyarakat yang Meresahkan Dunia (KKMMD) serta telah terkonfirmasi 19 (sembilan belas) kasus positif di Indonesia, maka disampaikan kepada seluruh masyarakat Kabupaten Kepulauan Selayar agar tidak panik dan tetap melakukan aktifitas seperti biasa.

Penularan Covid-19 terjadi melalui *droplet* (percikan) saat batuk/bersin dari penderita dan bukan melalui *airborne* (sirkulasi di udara bebas), sehingga sebagai upaya kewaspadaan maka masyarakat dihimbau untuk melakukan langkah pencegahan melalui :

1. Membudayakan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS):
  - a. Mencuci tangan pakai sabun dengan air mengalir atau menggunakan hand sanitizer secara rutin.
  - b. Hindari menyentuh bagian wajah (hidung, mulut dan mata) jika tangan tidak steril/bersih.
  - c. Menerapkan etika batuk (menutup hidung dan mulut dengan tissue atau lengan atas bagian dalam).
  - d. Menggunakan masker jika sedang demam/batuk/pilek/bersin.
  - e. Meningkatkan daya tahan tubuh dengan mengonsumsi gizi seimbang, minum air yang cukup dan beraktifitas fisik minimal 30 menit/hari
  - f. Jika mengalami demam, batuk dan sesak napas atau sakit tenggorokan segera ke sarana pelayanan kesehatan.

